

Dott.ssa Francesca Ceccherini

PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA
SESSUOLOGA – IPNOLOGA – LOGOTERAPEUTA



Capire quello che succede ai figli

- **I giovani soffrono più di quanto pensiamo, soprattutto per l'incomprensione degli adulti.**
- **Di che cosa hanno bisogno:**
 - Di fidarsi
 - Del dialogo
 - Della confidenza amichevole
 - Della comprensione
 - Di una visione ottimistica, positiva delle cose.
 - Dell'amore. Devono trovarci amabili, recettivi, interessati a quello che vivono.
 - Di rispettare la loro libertà
 - Di non farli sentire bambini o, peggio ancora, deficienti.
 - Di rispettarli allo stesso modo come noi vogliamo essere rispettati.

Dott.ssa Francesca Ceccherini

PSICOLOGA – PSICOTERAPEUTA

SESSUOLOGA – IPNOLOGA – LOGOTERAPEUTA

- Di comprendere i loro errori (tutto nella vita si risolve, dagli errori si impara).
 - Di evitare di fare domande indiscrete. Usare discrezione e tatto, soprattutto per la loro sfera privata. (come per noi stessi).
 - Domandiamoci perché i nostri figli hanno spesso più fiducia dei loro compagni o di estranei (es. professori, ecc.)?
- Come fare?**
- Imparare ad ascoltare (il loro linguaggio verbale, non verbale).
 - Metterci al loro posto.
 - Fare nostri i loro problemi.
 - Capire quello che stanno vivendo.
 - Dare dimostrazioni con i fatti oltre che con le parole.
 - Non cedere per comodità.
 - Non strumentalizziamo ciò che ci dicono.
 - Non rinfacciamo i loro errori.